



SI-41N0G-002

Serviceinstruksjoner

SPD-pedaler

VIKTIG MERKNAD

Disse serviceinstruksjonene kan man se på følgende sted.
<https://si.shimano.com>

For sikkerhets skyld, pass på at du leser "serviceinstruksjonen" nøye før bruk og følg dem for riktig bruk, og lagrer dem på et sted der du kan referere til den når som helst.

Følgende instruksjoner må følges til enhver tid for å hindre personskade og fysisk skade på utstyr og omgivelser. Instruksjonene er klassifisert i henhold til farenivå eller skade som kan oppstå hvis produktet brukes feil.

FARE	Hvis disse instruksjonene ikke følges, vil det føre til død eller alvorlig personskade.
ADVARSEL	Hvis disse instruksjonene ikke følges, kan det føre til død eller alvorlig personskade.
FORSIKTIG	Hvis instruksjonene ikke overholdes, kan det føre til personskade eller skade på utstyr og omgivelser.

Viktig sikkerhetsinformasjon

ADVARSEL

- Produktet må ikke demonteres eller modifiseres. Dette kan føre til at produktet ikke virker som det skal, og du kan plutselig falle og bli alvorlig skadet.
- Bruk kun SPD-sko sammen med dette produktet. Andre typer sko vil kanskje ikke løsne fra pedalene, eller kan løsne uventet.
- Bruk kun SHIMANO-klosser (SM-SH51/SM-SH52/SM-SH55/SM-SH56) og pass på at monteringsboltene er strammet godt fast på skoene. Om du ikke strammer boltene kan det resultere i et fall der klossene ikke løser seg ut.
- Før du prøver å sykle med disse pedalene og klossene (skoene), pass på at du forstår bruken av feste-/utløsningsmekanismen til pedalene og klossene (skoene). SPD-pedaler er laget for at de bare frigjøres når du ønsker det. De er ikke konstruert for å utløses automatisk når du har falt av sykkelen.
- Før du begynner å sykle med disse pedalene og skoene, må du holde bremsene inne. deretter setter du en fot på bakken og øver deg på å feste og løsne hver kloss fra pedalene inntil du kan gjøre det på en naturlig og ubesværet måte.
- Sykle først på flatt underlag inntil du blir vant med å feste og løsne klossene fra pedalene.
- Før du begynner å sykle, må du justere klossens hold på pedalene til slik du ønsker ha den. Hvis fjærspenningen på pedalene er liten, kan klossene løsne utilsiktet og du kan miste balansen og falle av sykkelen. Hvis fjærspenningen på pedalene er høy, kan klossene ikke utløses lett.
- Når du sykler i lav hastighet eller hvis det er en mulighet for at du må stoppe syklingen (hvis du for eksempel må ta en U-sving, nærmer deg et kryss, sykler i oppoverbakke eller svinger rundt en uoversiktlig sving), må du frigjøre klossen fra pedalene på forhånd slik at du når som helst kan sette foten raskt i bakken.

- Bruk en lettere fjærspenning for å feste pedalene til klossene når du sykler under vanskelige forhold.
- Hold klossene og festene fri for smuss og løse partikler for å sikre riktig feste og utløsning.

- Husk å kontrollere klossene for slitasje med jevne mellomrom. Når klossene er slitte, skift dem og kontroller alltid fjærstrammingen før du sykler og etter at du har skiftet ut pedalklossene.
- Pass på at du fester refleks på sykkelen når du sykler på offentlige veier. Reflekser selges separat for modeller som ikke leveres utstyrt med reflekser som standard. Ta kontakt med kjøpested eller en distributør for mer informasjon om kompatible reflekser.
- Fortsett ikke syklingen hvis refleksene er urene eller skadet. Ellers kan det være vanskelig for motgående trafikk å se deg.
- Pass på å følge instruksjonene i manualene når du monterer produktet. Det er anbefalt at du bruker originale SHIMANO-deler. Hvis bolter og muttere løsner eller blir skadet, kan sykkelen plutselig velte og føre til alvorlig personskade.
- Kontakt kjøpested eller en distributør hvis du har spørsmål.
- Bruk ikke pedalene eller klossene på noen annen måte enn det som er beskrevet i serviceinstruksjonene. Når klossene og pedalene peker fremover kan klossene løsnes ut og festes til pedalene. For instruksjoner om bruk av klossene, se serviceinstruksjonene. Hvis instruksjonene ikke følges, kan det føre til alvorlig personskade.

FORSIKTIG

- Tåkrips kan monteres, men de bør fjernes når pedalene brukes som SPD-pedaler.

Hvis du ikke følger advarslene ovenfor, vil skoene kanskje ikke løsne fra pedalene når du ønsker, eller de kan komme til å løsne uventet eller utilsiktet, og dette kan føre til alvorlig personskade.

Merk

- Kontroller at det ikke er noen form for slark eller dødgang i festedelene før du sykler. Pass også på å stramme krankene og pedalene på nytt med visse mellomrom.
- Hvis pedalene ikke føles normale under bruk, gjennomføre en inspeksjon igjen.
- Garantien omfatter ikke naturlig slitasje og forringelse forårsaket av normal bruk og aldring.

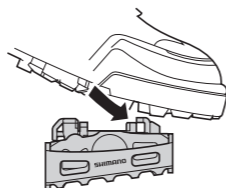
Disse pedalene har gjenger for SPD på den ene siden og vanlig holder-gjenger på den andre siden.

Klosstype og bruk av klossene

Klosser med enkelutløsning (SM-SH51 / SM-SH52) og klosser med flerutløsning (SM-SH55 / SM-SH56) kan brukes med disse pedalene. Les serviceinstruksjonen og velg riktig type til dine behov, basert på hvordan du sykler, terreng og andre påvirkninger.

■ Hvordan feste dem

Trykk klossene inn i pedalbindingen med en bevegelse forover og nedover.

**■ Hvordan løse dem ut**

Utløsningsmåten kan velges ut ifra hvilken type klosser som brukes.

Klosser med flerutløsningsmodus: SM-SH55 (Sølv) SM-SH56 (Gull/Sølv)	Klosser med enkel utløsningsmodus: SM-SH51 / SM-SH52 (Sort / selges separat)
Disse klossene kan løses ut ved å vri i alle retninger.	Disse klossene løses bare ut når helen beveges utover . De vil ikke løses ut hvis helen vrir i en annen retning.
Klossene kan løses ut i en oppadgående retning. Derfor kan det å dra pedalene oppover resultere i at klossen løser seg ut uten at man mener det. Derfor skal du ikke bruke denne typen kloss hvis du drar pedalene oppover når du sykler, eller hvis du gjennomfører hopp eller lignende som gjør at du drar foten oppover i retningen til utløsningen av klossen.	Du kan bruke oppadgående kraft på pedalene, ettersom som klossene ikke utløses med mindre foten vrir utover.
Selv om klossene løser seg ut i retninger andre enn den horisontale kan de muligens ikke løse seg ut når du mister balansen. Derfor skal du passe på at du har tilstrekkelig tid til å utløse klossene på forhånd når du befinner deg på steder og under forhold hvor det ser ut til at du kan komme til å miste balansen.	Klossene vil ikke nødvendigvis løses ut hvis du mister balansen. Derfor skal du passe på at du har tilstrekkelig tid til å utløse klossene på forhånd når du befinner deg på steder og under forhold hvor det ser ut til at du kan komme til å miste balansen.
Hvis du ikke forstår karakteristikkene til klosser med flerutløsning skal brukes kan de utløses utilsiktet og oftere enn klosser med enkeltutløsning. Så snart du har justert klossene øver du på å feste og løsne til du er helt kjent med hvor mye kraft du må bruke, og i hvilke retninger. En utilsiktet utløsning kan resultere i at du faller av sykkelen og kan skade deg alvorlig.	Ved for eksempel kraftig tråkking kan du komme til å vri foten sidelengs slik at klossene løses ut utilsiktet. Så snart du har justert klossene øver du på å feste og løsne til du er helt kjent med hvor mye kraft du må bruke, og i hvilken vinkel. En utilsiktet utløsning kan resultere i at du faller av sykkelen og kan skade deg alvorlig.

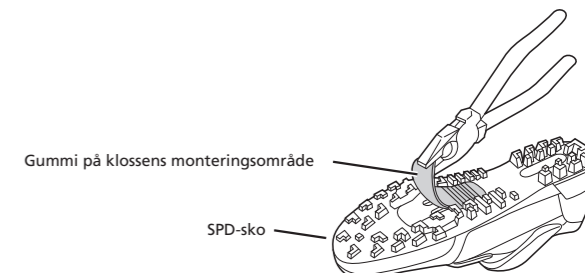
Merk:

- Det er nødvendig å øve på utløsning av klossene inntil du er blitt vant med teknikken.
- * I flerutløsningsmodus vil utløsning ved å løfte hælen kreve spesiell innøving.

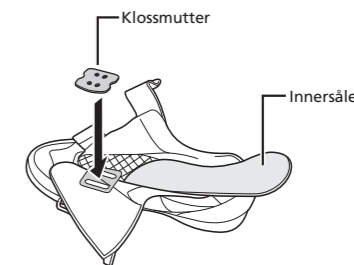
Montering av klosser

1. Trekk av gummidekket med en tang eller lignende verktøy fra klossmonteringsområdet.

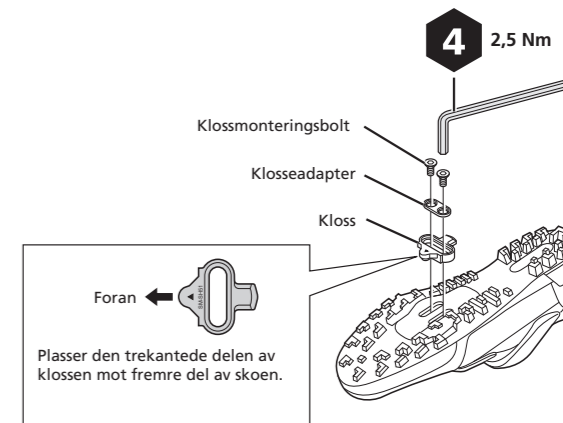
Avhengig av skotypen, kan det hende dette trinnet ikke er nødvendig.



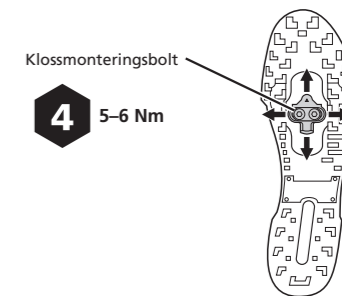
2. Fjern innersålen og plasser en klossmutter over de ovale hullene.
 - * Avhengig av skotypen, kan det hende dette trinnet ikke er nødvendig.



3. Plasser klossen med klosseadapteren på bunnen av skoen og stram midlertidig med klossmonteringsboltene.
 - * Klossene passer både til høyre og venstre pedal.

**Justering av klosseposisjonene**

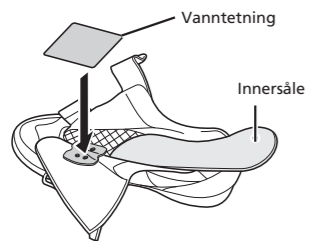
1. Etter midlertidig fastsetting av klossene, skal du justere dem ved å feste og løsne klossene gjentatte ganger, én etter én, for å fastslå optimale klosseposisjoner. Klossen har et justeringsområde på 20 mm fremover og bakover og 5 mm fra høyre til venstre.
2. Etter at du har funnet den beste klosseposisjonen, skal du stramme klossmonteringsboltene med en 4 mm unbrakonøkkel.

**Vanntetning**

Fjern sålen og fest vanntetningen.

- * Den vanntette tetningen leveres med SHIMANO-sko som krever at

dette punktet utføres.

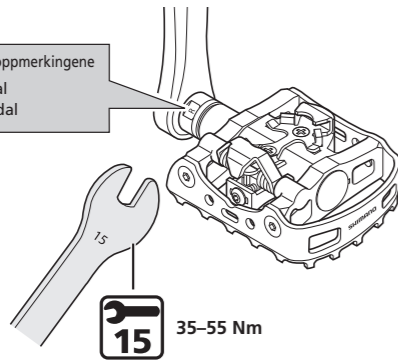


Montering på kranken

Bruk en 15 mm fastnøkkel/pedalnøkkel for å montere pedalene på krankarmene. Den høyre pedalen er høyregjenget, den venstre pedalen er venstregjenget.

Legg merke til oppmerkingene

R: Høyre pedal
L: Venstre pedal



Merk:

En 6 mm unbrakonøkkel gir ikke tilstrekkelig strammingsmoment. Pass alltid på å bruke en 15 mm nøkkel.

Fjærspenningsjustering på bindingene

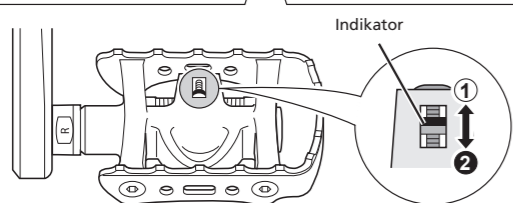
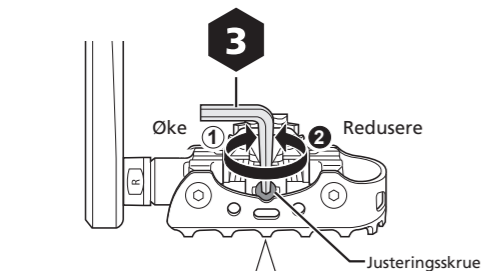
Fjærkraften justeres ved hjelp av justeringsskrue.

Justeringskrue ligger bakerst på hver binding, og dette gir deg totalt to posisjoner for de to pedalene.

Utjevn fjærspenningen for begge posisjoner ved å se på indikatoren for spenning og ved å telle antallet omdreininger på justeringskrue.

Fjærkraften veksler mellom ett av tre nivåer hver gang justeringskrue dreies.

Hvis indikatoren står i den sterkeste eller svakeste posisjonen, skal du ikke dreie justeringskrue mer.



Justeringskrue

Indikator

Fjærplate

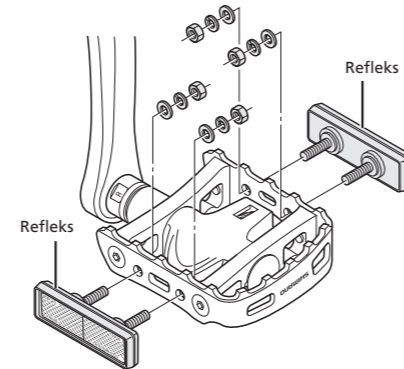
Sterkeste posisjon

Svakeste posisjon

Merk:

- Juster fjærkraften for også å forhindre at klossene løsner utilsiktet.
- Hvis fjærkraften ikke er like justert, kan det føre til at syklisten får problemer med å feste eller løse ut klossene. Fjærkraftens hold på høyre og venstre pedal bør være justert slik at den er lik på begge sider.
- Hvis en justeringskrue løsner fjærplaten, vil demontering og montering være nødvendig. Kontakt en sykkelbutikk.

Montere reflekser (selges separat)



Bytte ut klossene

Klossene blir slitte og må skiftes ut regelmessig.

Klosser må skiftes ut når det blir vanskelig å utløse dem, eller de begynner å utløses med langt mindre anstrengelse enn da de var nye.