

Forhandlermanual

ROAD	MTB	Trekking
City Touring/ Comfort Bike	URBAN SPORT	E-BIKE

Pedal

DEORE XT

PD-T8000

INNHold

VIKTIG MELDING	3
FOR SIKKERHETSGARANTI.....	4
LISTE OVER VERKTØYER SOM SKAL BRUKES.....	7
MONTERING	9
Klossetyper	9
Påmontering av klossene.....	9
Justering av klossposisjonen.....	10
Vann tett tetning	11
Montering av pedalene på krankarmene.....	11
JUSTERING	13
Justering av gripekraft.....	13
Justering av fjærspenning på pedalene	14
VEDLIKEHOLD.....	16
Akselenhet.....	16
Utskifting av rammedeksel.....	18

VIKTIG MELDING

- Denne forhandlermanualen er beregnet hovedsakelig til bruk for profesjonelle sykkelmekanikere. De som ikke er profesjonelt opplært innen sykkelmontering må ikke forsøke å installere komponentene selv ved bruk av forhandlermanualene. Hvis en del av informasjonen i manualen er uklar, fortsett ikke med installasjonen. Ta heller kontakt med kjøpsstedet eller en lokal sykkelhandler for å få hjelp.
- Pass på at du leser alle instruksjonsmanualene som er vedlagt produktet.
- Demonter eller endre ikke produktet utover det som beskrives i informasjonen i denne forhandlermanualen.
- Alle forhandlermanualene og instruksjonsmanualene finnes på nett på nettsiden (<http://si.shimano.com>).
- Pass på at du overholder gjeldende regler og forskrifter i landet, staten eller regionen der du utøver ditt arbeid som forhandler.

For sikkerhets skyld, pass på at du leser forhandlermanualen før bruk og følg instruksjonene for riktig bruk.

Følgende instruksjoner må følges til enhver tid for å hindre personskade eller fysiske skader på utstyr og omgivelser. Instruksjonene er klassifisert i henhold til farenivå eller skade som kan oppstå hvis produktet brukes feil.

FARE

Hvis disse instruksjonene ikke følges, vil det føre til død eller alvorlig personskade.

ADVARSEL

Hvis disse instruksjonene ikke følges, kan det føre til død eller alvorlig personskade.

FORSIKTIG


Hvis disse instruksjonene ikke følges, kan det føre til personskade eller fysiske skader på utstyr og omgivelser.

FOR SIKKERHETSGARANTI

ADVARSEL TIL FORELDER/VERGE

- For barnets sikkerhet, pass på at barnet bruker dette produktet riktig ved å følge instruksjonene under. Både verger og barn må skaffe seg en tilstrekkelig forståelse for innholdet i denne manualen. Hvis vedlagte instruksjonene ikke følges, kan det føre til alvorlig personskade.

ADVARSEL

- **Ved installasjon av deler, sorg for at instruksjonene som er gitt i instruksjonsmanualene følges.**
Det anbefales at du kun bruker ekte Shimano-deler. Hvis deler som bolter og mutre løsner eller skades, kan sykkelen velte, og dette kan føre til alvorlig personskade.
I tillegg kan andre problemer oppstå dersom justeringer ikke blir utført rett, og sykkelen kan plutselig velte og føre til personskade.
-  Pass på at du bruker vernebriller eller beskyttelsesbriller for å beskytte øynene dine når du utfører vedlikeholdssoppgaver, slik som å erstatte deler.
- Etter at du har lest forhandlermanualen nøye, oppbevar den på et trygt sted for senere bruk.

Pass også alltid på å informere brukere om følgende:

Hvis du ikke følger advarslene, vil skoene kanskje ikke løsne fra pedalene når du ønsker, eller de kan komme til å løsne uventet eller utilsiktet, og dette kan føre til alvorlig personskade.

Beskrivelse som gjelder SPD-pedaler

- SPD-pedaler er utformet for å utløses kun når det er tiltenkt. De er ikke konstruert for å utløses automatisk når du har falt av sykkelen.
- Pass på at du forstår bruken av tilkoblings-/utløsningsmekanismen for pedalene og klossene (skoene) før du begynner å sykle med dem.
- Før du begynner å sykle med disse pedalene og skoene, skal du holde bremsene inne, deretter setter du en fot på bakken og øver deg på å feste og løsne hver sko fra pedalen inntil du kan gjøre det på en naturlig og ubesværlig måte.
- Sykle først på flatt underlag inntil du blir vant med å feste og løsne skoene fra pedalene.
- Før du begynner å sykle, skal du justere fjærspenningen på pedalen slik du vil ha den. Hvis fjærspenningen på pedalene er liten, kan klossene løsne utilsiktet og du kan miste balansen og falle av sykkelen. Hvis fjærspenningen på pedalene er høy, kan klossene lett uløses.
- Når du sykler med lav hastighet eller når det er en mulighet for at du må stoppe syklingen, (for eksempel når du tar en U-sving, nærmer deg et kryss, sykler i oppoverbakke, eller sykler i en usiktbar sving), skal du løsne skoene fra pedalene på forhånd slik at du kan sette føttene hurtig på bakken til en hver tid.
- Bruk en mindre fjærspenning for å feste pedalene til klossene når du sykler under vanskelige forhold.
- Hold klossene og festene fri for smuss og løse partikler for å sikre riktig feste og utløsning.
- Husk på å kontrollere klossene for slitasje med jevne mellomrom. Når klossene er slitte, skift dem og kontroller alltid fjarstrammingen for du kjører og etter at du har skiftet ut pedalklossene.
- Bruk kun SPD-sko sammen med dette produktet. Andre typer sko kan komme til å ikke løsne fra pedalene, eller kan løsne uventet.
- Bruk kun Shimano klosser (SM-SH51/SM-SH56) og pass på at monteringsboltene er strammet godt fast på skoene.

Beskrivelse som gjelder flate pedaler

- Hvis gripekraften mellom skoene og pedalene (kraften som hindrer skoene å skli sideveis) er utilstrekkelig, bruker du lange stifter for å øke kraften. Dette vil øke gripekraften. Hvis gripekraften på skoene økes, vil du ikke være i stand til å frigjøre føttene dine fra pedalene ved å gli dem sidelengs, med mindre du først hever føttene dine fra pedalene. For å unngå å falle av sykkelen og utsettes for alvorlig skade, øv på å feste og frigjøre en fot fra pedalen med den andre foten fast på bakken til du venner deg til det. Hvis du ikke kan venne deg til dette, bruker du korte stifter i stedet.
- Fordi boltene er lange kan de forårsake personskade hvis de kommer i direkte kontakt med huden din. Pass på at du bruker klær og beskyttende utstyr som er egnet til måten sykkelen skal brukes på.
- Fortsett ikke å sykle hvis refleksene er skitne eller skadet, dette vil gjøre det vanskeligere for motgående kjøretøy å se deg.

MERK**Pass også alltid på å informere brukere om følgende:**









- Kontroller at det ikke er slark i noen ledd eller koblinger før du bruker sykkelen.
- Kontroller at det ikke er slakk i klossene før du bruker sykkelen.
- Hvis bruken av pedaler ikke føles normal, må du kontrollere sykkelen på nytt.
- Hvis du opplever problemer med de roterende delene av pedalen, kan det hende at pedalen trenger justering. Ta kontakt med en forhandler eller et salgskontor.
- Pass på at du strammer krankarmene og pedalene med jevne mellomrom ved kjøpsstedet eller hos en sykkelforhandler.
- Hvis du ikke er sikker på hvordan du skal bytte de korte og lange stiftene på pedalene, kan du ta kontakt med en forhandler eller et salgskontor.
- Produktene har ingen garanti mot naturlig slitasje og forringelse fra normal bruk og aldring.

Det faktiske produktet kan være forskjellig fra illustrasjonen fordi denne manualen hovedsakelig har til hensikt å forklare prosedyrene for bruk av produktet.

LISTE OVER VERKTØYER SOM SKAL BRUKES

LISTE OVER VERKTØYER SOM SKAL BRUKES

Følgende verktøy er nødvendige for montering, justering og vedlikehold.

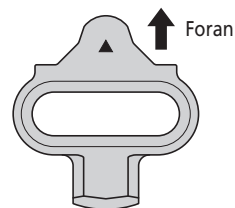
Verktøy		Verktøy		Verktøy	
	2 mm unbrakonøkkel		8 mm unbrakonøkkel		17 mm fastnøkkel
	3 mm unbrakonøkkel		7 mm fastnøkkel		Skrutrekker[#2]
	4 mm unbrakonøkkel		10 mm fastnøkkel		

MONTERING

MONTERING

■ Klossetyper

Klosser med enkel utløsningmodus	SM-SH51 (sort)
Klosser med fler-utløsningsmodus	SM-SH56 (sølv, gull)



■ Påmontering av klossene

Sett klossen på undersiden av hver sko som vist i illustrasjonen, stram deretter klossmonteringsboltene midlertidig.

1

(A) — (B)

Trekk av gummidekket med en tang eller lignende verktøy for å avdekke klossmonteringshullene.

(A) Gummidekke for klossmonteringshull

(B) SPD-sko

MERK

Dette punktet er kanskje ikke nødvendig å utføre avhengig av type sko.

2

(A) — (B)

Fjern innersålen og plasser en gjengemutter over de ovale hullene.

(A) Gjengemutter

(B) Innersåle

MERK

Dette punktet er kanskje ikke nødvendig å utføre avhengig av type sko.

►► Justering av klossposisjonen

3

Plasser klossen med klosseadaperen på sålen av skoen og stram midlertidig med klossemonteringsboltene.

Klossene er kompatible med både venstre- og høyrepedalene.

(z) Plasser den trekantede delen av klossen mot fronten av skoen.

- (A)** 4 mm unbrakonøkkel
- (B)** Klossemonteringsbolt
- (C)** Klosseadapter
- (D)** Kloss

Midlertidig strammingsmoment for klossemonteringsbolter	
	2,5 Nm

■ Justering av klossposisjonen

1

Klossen har et justeringsområde på 20 mm forfra og bakover og 5 mm fra høyre til venstre.

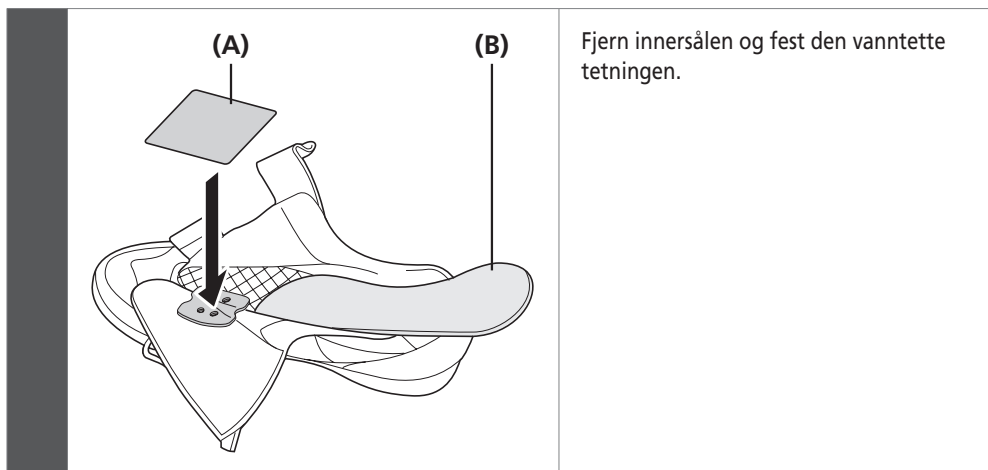
Etter midlertidig fastsetting av klossene, skal du justere dem ved å feste og løsne klossene gjentatte ganger, én etter én for å fastslå maksimale nødvendige klosseposisjoner.

2

Etter at optimale klosseposisjoner er fastslått, stram klossemonteringsboltene med en 4 mm unbrakonøkkel.

Strammingsmoment	
	5-6 Nm

■ Vanntett tetning



Fjern innersålen og fest den vanntette tetningen.

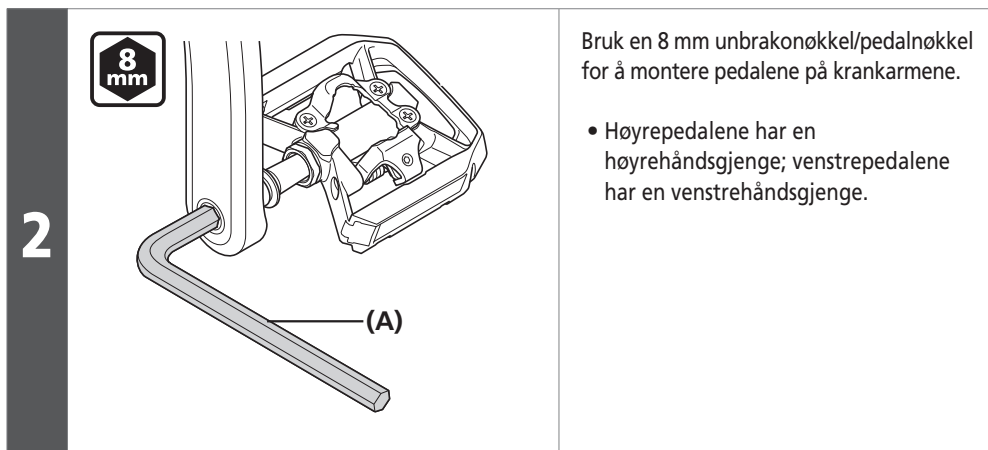
- (A)** Vanntett tetning
(B) Innersåle

MERK

Den vanntette tetningen leveres med Shimano sko som krever at dette punktet utføres.

■ Montering av pedalene på krankarmene

- 1** Påfør litt fett på gjengene for å hindre at de setter seg fast.



Bruk en 8 mm unbrakonøkkel/pedalnøkkel for å montere pedalene på krankarmene.

- Høyrepedalene har en høyrehåndsgjenge; venstrepedalene har en venstrehåndsgjenge.

- (A)** 8 mm unbrakonøkkel

Strammingsmoment



35-55 Nm

- 3** Fjern all ruhet eller ujevnheter på koblingen hvis du oppdager noe.

JUSTERING

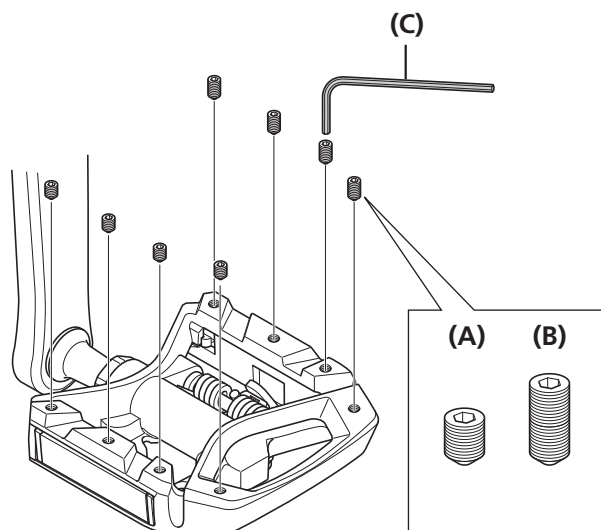
JUSTERING

■ Justering av gripekraft

Både lange og korte stifter er inkludert med dette produktet. Juster gripekraften mellom pedalen og skosålen ved å bruke enten korte eller lange stifter på alle plasseringer.

Utskifting av stifter

Skift ut stiftene ved hjelp av en 2 mm unbrakonøkkel.



- (A) Kort stift
- (B) Lang stift
- (C) 2 mm unbrakonøkkel

Strammingsmoment



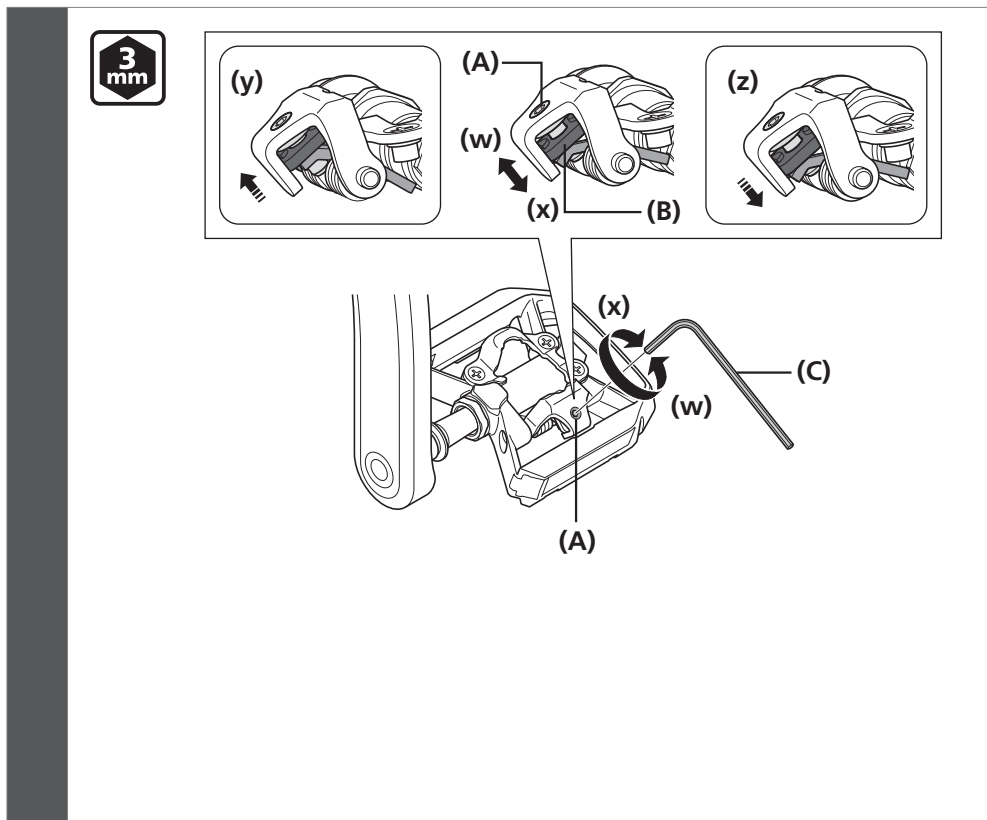
1-1,5 Nm

⚠ ADVARSEL

- Hvis gripekraften mellom skoene og pedalene (kraften som hindrer skoene å skli sideveis) er utilstrekkelig, bruker du lange stifter for å øke kraften. Dette øker gripekraften. Hvis gripekraften på skoene økes, kan du ikke frigjøre føttene fra pedalene ved å gli dem sidelengs, med mindre du først hever føttene fra pedalene. For å unngå at du faller av sykkelen og skader deg, øver du på å feste og frigjøre én fot fra pedalen med den andre foten på bakken til du venner deg til det. Hvis du ikke kan venne deg til dette, bruker du korte stifter i stedet.
- Fordi boltene er lange kan de forårsake personskaade hvis de kommer i direkte kontakt med huden din. Pass på at du bruker klær og beskyttende utstyr som er egnet til måten sykkelen skal brukes på.

■ Justering av fjærspenning på pedalene

- Fjærspenningen på pedalene kan justeres ved å dreie justeringsbolten.
- Klikk på justeringsbolten endrer spenningen med ett trinn. Det er fire klikk per omdreining.
- Justeringsbolten er plassert bak på hver binding og fører til to posisjoner totalt.
- Juster fjærstyrken til den optimale holdstyrken for klossene etter behov når du løsner dem fra bindingene.
- Utjevn klossholdstyrken ved alle posisjonene ved å kontrollere justeringsplateposisjonen og ved å telle antallet omdreininger på justeringsboltene.
- Dreies justeringsbolten med klokken, vil det øke fjærspenningen og ved å dreie den mot klokken reduseres den.



- (w) Løsere
- (x) Strammere
- (y) Svakeste posisjon
- (z) Sterkeste posisjon

- (A) Justeringsbolt
- (B) Justeringsplate
- (C) 3 mm unbrakonøkkel

MERK

- For å forhindre at skoene utløses utilsiktet, og sikre at det er mulig å utløse skoene ved behov, må du sørge for at alle fjærspenningene er godt justert.
- Hvis klossene ikke justeres likt, kan det forårsake problemer med å feste eller utløse skoene fra pedalene. Fjærspenningene for høyre og venstre pedal må justeres slik at de er like.
- Hvis justeringsplaten står i den sterkeste eller svakeste posisjonen, skal du ikke dreie justeringsbolten mer.

VEDLIKEHOLD

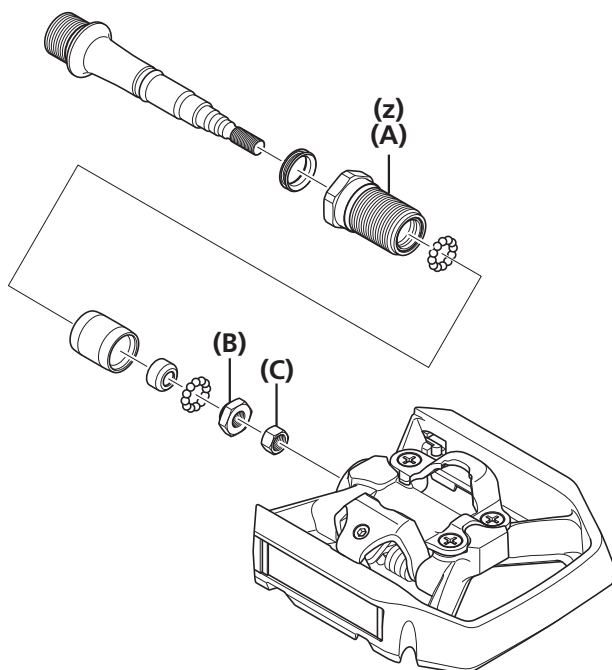
VEDLIKEHOLD

■ Akselenhet

Justering kreves hvis de roterende delene ikke virker riktig. Følg prosedyren som er vist under.

Stram låsebøssingen og fjern akselenheten.

(z) Bruk en 17 mm fastnøkkel til å fjerne låsebøssingen.



1

(A) Låsebøssing

(B) Kone

(C) Låsemutter

MERK

Låsebøssingen på høyre pedal har en venstrehåndsgjenge; låsebøssingen på venstre pedal har en høyrehåndsgjenge.

2

Bruk 7 mm eller 10 mm åpen nøkkel til å dreie konen (10 mm) for å justere omdreiningen.

3

Med en kone låst, stram til låsemutteren (7 mm).

4

Fjern gammelt fett og påfør en riktig mengde nytt fett på bunnen av pedalledet.

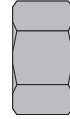
Strammingsmoment



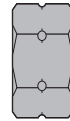
5-7 Nm

MERK

- Høyrehåndsgjenge: Sortfarget (uten spor)
Hvis påfestet låsemutter er sortfarget (uten spor), må konen og låsemutteren ha en høyrehåndsgjenge.



- Venstrehåndsgjenge: Sortfarget (med spor)
Hvis påfestet låsemutter er sortfarget (med spor), må konen og låsemutteren ha en venstrehåndsgjenge.



- Juster konen slik at den får en jevn omdreining uten slakk når akselen er satt inn i pedalen.



TEKNISKE TIPS

De roterende delene er festet når akselenheten settes inn i pedalen. Juster dem litt løst før innstillingen.



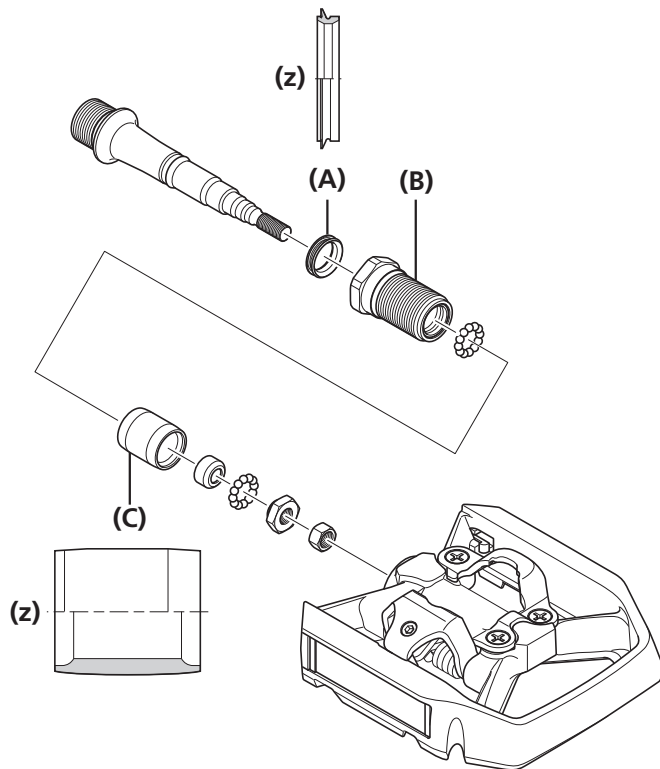
TEKNISKE TIPS

Påfør fett i en slik mengde at det ikke flyter ut igjen når akselen blir satt inn i pedalen (omtrent 1,5 g).

► Utskifting av rammedeksel

Stram låsebøssingen og sett inn akselenheten.

(z) Når du monterer gummitetningen og rammekoppen, legg merke til retningen på delene.



5

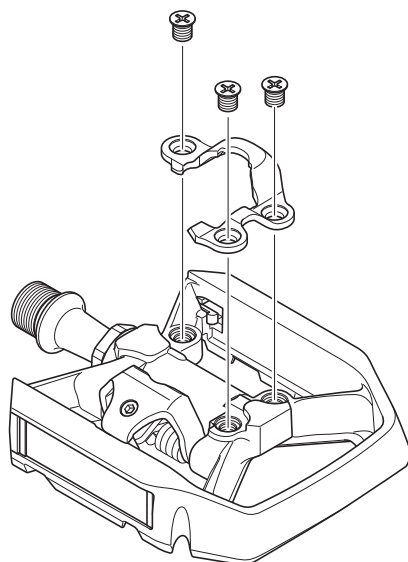
- (A)** Gummitetning
- (B)** Låsebøssing
- (C)** Rammekopp

Strammingsmoment



10-12 Nm

■ Utskifting av rammedeksel



Strammingsmoment



2,5-3,5 Nm

MERK

Stram de tre skruene likt.

